



**Bericht**

## **Waypointer #2.4**

**Glaube & Gesundheit | 21. - 23. Oktober 2022**

---

“Waypointer ist wie eine große Familie, in der man sich selbst, andere und spezifische Themen besser kennenlernen darf. Die Wochenenden, bestehend aus einem guten Mix and Input, Gespräch, Gemeinschaft und freier Zeit sind intensiv und absolut zu empfehlen!“

*Maiken Spingler, Mentee Waypointer #2.4*



Beim Waypointer Wochenende #2.5 „Glaube & Gesundheit“ waren wir beim NEUES LEBEN Campus in Wölmersden, nahe Bonn zu Gast. NEUES LEBEN ist nicht nur ein Veranstaltungsort, sondern auch selbst ein Missions- und Bildungswerk. Die Anreise stellte sich als nicht ganz unkompliziert heraus. Als wir dann aber doch alle da waren, fühlten wir uns sehr wohl im Haus. Die Location ist sehr schön in der Natur gelegen und bietet großartige Räumlichkeiten und Sportplätze -



Der Freitag war wie gehabt, gefüllt mit Anreise und freudigem Kennenlernen und der Samstagmorgen begann traditionell um 8:00 Uhr mit dem von Helena angeleiteten Frühsport auf dem Sportplatz. Am Samstagvormittag starteten wir mit dem Landgang „Gesundheit“. Heike Dilßner-Nweke leitet den Fachbereich des Gesundheitsamts Berlin Charlottenburg-Wilmersdorf für Gesundheit von Kindern und Jugendlichen.

besonders ihr Basketballplatz war ein großer Gewinn für das Wochenende. Rundum wurden wir bestens gepflegt und das leckere, hausgemachte Essen bot die perfekte Energiegrundlage für unser informationsintensives Waypointer-Wochenende. Dieses Mal haben wir wieder etwas Neues ausprobiert und den Programmablauf für Samstag umgestellt. Ziel war es die Mentorenvorträge des zweiten Landgangs zu entzerren und auf Nachmittag und Abend zu verteilen.

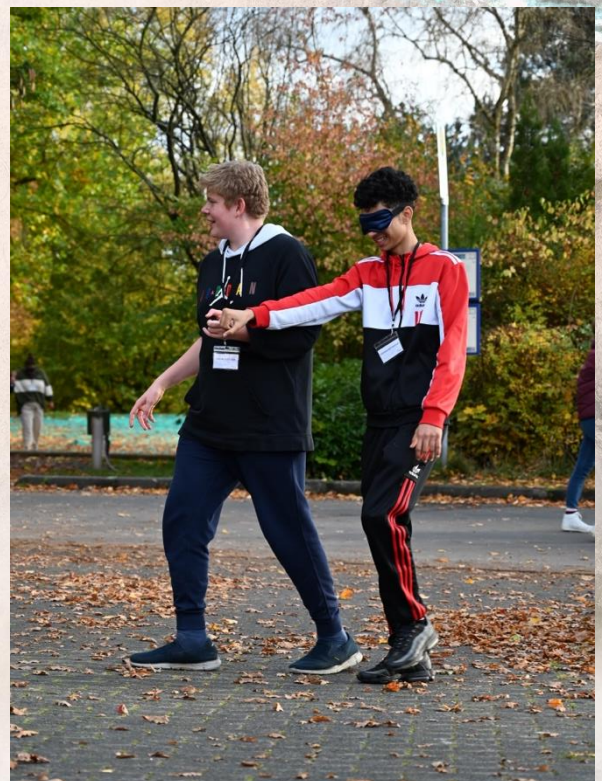


Zuerst gab sie uns einen allgemeinen Überblick über die grundsätzlichen Aufgabenfelder des Gesundheitsamts, bevor sie mehr auf ihrer eigenen Arbeit einging. Eindrücklich erzählte sie uns, wie wichtig und besonders die Arbeit des Gesundheitsamts ist, wie viele „kostenlose“ Angebote wir in Deutschland in Anspruch nehmen können und wie komplex die Systeme und Berufsgruppen aufgebaut sind, welche uns in unserer Gesundheit unterstützen und fördern.

Den zweiten Teil des Gesellschaftsfelds Gesundheit übernahm Dr. med. Jan Gerges. Er war bereits zum zweiten Mal als Mentor bei Waypointer dabei und sprach über seinen Beruf als Psychosomatiker. Psychosomatik ist ein interdisziplinäres Fachgebiet, das sich mit dem Einfluss psychischer und sozialer Faktoren auf den Körper auseinandersetzt. Sie beschäftigt sich somit mit der Wechselwirkung von Psyche und Körper. Auch er warf einen Blick über seinen eigenen Arbeitshorizont hinaus. Gemeinsam lernten wir, was laut Dr. Martin Seligman aus psychologischer Sicht ein erfülltes Leben ausmacht. Laut seinem Modell gilt es zwischen einem „angenehmen“, „guten“ und „bedeutungsvollen“ Leben zu unterscheiden. Kurzfristige Genüsse bereiten zwar kurze Freude,



aber Teil einer größeren Sache zu werden und sich für etwas Gutes einzusetzen, vielleicht sogar dafür zu leiden, das erfüllt den menschlichen Geist. Und er stellte uns die wichtige, aber auch herausfordernde Frage: Willst du geheilt werden? Am Nachmittag stiegen wir in das zweite Gesellschaftsfeld „Glaube“ ein. Jonathan Schuldt ist Erlebnispädagoge und verantwortet unter anderem die Campleitung bei den GetAwayDays e.V.. Die GetAway-Days bieten jungen Menschen in herausfordernden Lebenssituationen die Möglichkeit, einige Tage aus ihrem gewohnten Umfeld auszusteigen, und eine Woche zu erleben, die voll ist mit Herausforderungen, aber auch mit vielen neuen Eindrücken und persönlichen Erfolgserlebnissen.



Anhand ihres Leitfadens: „Choices. Steps. Presence.“ lernen die Jugendlichen, wie wichtig es ist eigene Entscheidungen zu treffen, erste Schritte zu gehen und trotzdem im Hier und Jetzt zu leben. Dass Gott sich für sie entschieden hat, dass Gott den krassen Schritt auf uns zugegangen ist als Jesus am Kreuz gestorben ist und dass Gott jederzeit bei uns ist. Die GetAwayDays-Camps sind voll von Erlebnispädagogik. Das durften wir im Anschluss an seinen Vortrag gleich selbst ausprobieren. Kommunikationsspiel, blindes Führen und die menschliche Seilbrücke – was für eine Freude!  
Nach dem Abendessen nahm uns Martin Grauer in einen weiteren Beruf

des Gesellschaftsfeldes Glaube mit hinein.

Er ist leidenschaftlicher Pfarrer der evangelischen Landeskirche. Es war beeindruckend zu lernen, welchen aufwendigen Studienweg es braucht, um Pfarrer zu werden und welches umfangreiche Aufgabenfeld das Pfarramt beinhaltet. Wir diskutierten Vorurteile von geistlichen Amtsinhabern und vor welchen Herausforderungen aber auch Chancen die evangelische Kirche steht.

Nach den persönlichen Gesprächen am Sonntagmorgen machten wir uns bei einem Spaziergang gemeinsam auf dem Weg und unterhielten uns nochmal über all das Gehörte der vergangenen Tage.





Dr. med. Jan Gerges  
Mentor Gesundheit  
Chefarzt



Jonathan Schuldt  
Mentor Glaube  
Campleitung GetAwayDays e.V.



Martin Grauer  
Mentor Glaube  
Pfarrer



Heike Dilbner-Nweke  
Mentorin Gesundheit  
Verwaltungsbeamtin

Wir hatten wieder ein schönes Wochenende voll Inspiration, Ermutigung und Gemeinschaft.

Ganz liebe Grüße,  
Frank, Christian, Helena, Hannah und Josias